



# 認知症予防のための歌声喫茶3

## 此花区健康ぴちぴちランドβ (血管年齢測定会)

主催：此花区医師会、此花区健康ぴちぴちランド

「認知症予防」においては、近年、趣味や生きがいを持つことも重要とされるようになってきました。特に、歌を歌う、歌を聴くなどの音楽関連の趣味は、「認知症予防」にも有効とされています。

第1部では、地域の認知症支援活動や保健活動の案内をします。その後、第2部で、「認知症予防」の観点から、昭和の「歌声喫茶」の雰囲気を再現しつつ、ピアノ伴奏に合わせて、参加者みなで、懐かしい昭和、平成に流行った歌謡曲などを朗らかに歌っていきます。

日時：5月30日(金) 14:00～15:30 <定員：70名> (先着順)

※此花区健康ぴちぴちランドβ(血管年齢測定会)を開催します(13:30～13:55、15:30～16:00)!

場所：クレオ大阪西3階多目的室 (此花区西九条6-1-20)

対象：一般の方、町会・民生委員児童委員の方、専門職の方

挨拶：此花区医師会長 板東博志 先生 (板東医院院長)

司会進行：田中忠徳(此花区医師会顧問)

案内：①「社会的フレイル」を予防するには 此花区保健福祉センター

②此花区健康ぴちぴちランドって、何？ 此花区医師会

③オレンジチームって、何？ このはなオレンジチーム

ピアノ伴奏：松井恵子 先生 (シンガーソングライター、薬剤師)

<血管年齢測定>



申込先：一般社団法人 此花区医師会 (此花区在宅医療・介護連携相談支援室)

TEL 06-6462-0572 FAX 06-6462-3262



注：当日11:00の時点で、大阪市域に大雨、暴風、洪水警報が発令されている場合は、中止とします。

<申込書>

令和7年度此花区民健康講座

## 「認知症予防のための歌声喫茶3」

<日時>

日時 令和7年5月30日(金)14:00~15:30

場所 クレオ大阪西 3階 多目的室 (大阪市此花区西九条6-1-20)

<申込内容>

・ふりがな

・お名前 \_\_\_\_\_

・携帯番号または電話番号 ( \_\_\_\_\_ ) \_\_\_\_\_

・お住いの地域

・西九条 ・四貫島 ・梅香 ・春日出 ・伝法 ・高見 ・恩貴島 ・西島 ・島屋

・上記以外や他区の方 ( \_\_\_\_\_ )

・今回の歌声喫茶の曲目は、昭和、平成の歌謡曲などが中心になる予定ですが、特に、歌いたい歌謡曲などがありましたら、曲名と歌手をお書き下さい。

但し、全体の構成等により、希望が叶えられないことがありますので、予めご了承下さい。

※ご記入頂いた個人情報は、本講座の運営に関する以外には使用いたしません。

※上記をご記入の上、此花区医師会あてFAX(06-6462-3262)下さい。また、電話(06-6462-0572)でもお申し込みができます。複数名の同時申し込みもいけます。

申込先 ▶ 此花区医師会

FAX 06-6462-3262

電話 06-6462-0572