

令和6年度

此花区民健康講座

参加費無料

認知症予防のための

# 歌声喫茶②

令和5年6月に「認知症基本法」が成立し、全ての人が共生する活力ある社会の実現が目標に掲げられており、「認知症共生」とともに、「認知症予防」の必要性が強調されています。「認知症予防」においては、近年、趣味や生きがいを持つことも重要とされるようになってきました。特に、歌を歌う、歌を聴くなどの音楽関連の趣味は、「認知症予防」にも有効と言われています。今回は、昨年11月10日に開催した講座の第2回目です。

第1部では、地域の認知症支援活動や保健活動を知り、認知症について学ぶ講座を実施します。その後、第2部で、「認知症予防」の観点から、昭和の「歌声喫茶」の雰囲気を再現しつつ、ピアノ伴奏に合わせて、参加者みなで、懐かしい昭和、平成に流行った歌謡曲などを朗らかに歌っていきます。

なお、当日午後1時30分から、此花区健康ぴちぴちランドβ(保健師による血管年齢測定会)を実施します。興味のある方は、併せてご参加下さい。



日時

令和6年 **10月30日(水)**

14:00～15:45

※当日、此花区健康ぴちぴちランドβ(保健師による血管年齢測定会)も実施します(13:30～13:55)

場所

**クレオ大阪西 3階 多目的室**  
大阪市此花区西九条 6-1-20

対象 一般の方、町会や民生委員児童委員の方、  
専門職の方ほか

定員 80名(先着順)

開会 田中 忠徳 (此花区医師会顧問) 以下、司会進行 <敬称略>

挨拶 此花区医師会長 板東 博志先生

第1部 (案内・講座)

- 案内: **血管年齢って、知っていますか?**  
此花区保健福祉センター
- 案内: **オレンジチームって、知っていますか?**  
此花区南西部地域包括支援センター・  
このはなオレンジチーム
- 講座: 『**まず、これだけは  
知っておきましょう**』認知症  
講師 此花区医師会副会長 安田 健司先生  
(認知症サポート医・やすだ医院院長)

第2部 (歌声喫茶)

『**みんなで歌って、認知症予防**』

講師 松井 恵子先生  
(ピアニスト・シンガーソングライター・薬剤師)

裏面申込書にて、此花区医師会あてFAX(06-6462-3262)で申し込んで下さい。  
なお、電話(06-6462-0572)でもお申し込みができます。

主催 此花区医師会 **お問合せ ☎06-6462-0572**

共催 此花区在宅医療・介護連携推進会議、此花区役所・保健福祉センター、此花区歯科医師会、此花区薬剤師会、  
此花区地域包括支援センター、此花区南西部地域包括支援センター、このはなオレンジチーム、春日出地域総合相談窓口

【注】 当日11:00の時点で、大阪府域に大雨、暴風、洪水警報が発令されている場合は、中止とします。

# 「認知症予防のための歌声喫茶2」

## 講座の概要

日時 令和6年10月30日(水) 14:00~15:45  
※当日、此花区健康ぴちぴちランドβ（保健師による血管年齢測定会）も実施します（13:30~13:55）  
場所 クレオ大阪西 3階 多目的室（大阪市此花区西九条6-1-20）

## 申込内容

お名前 \_\_\_\_\_

携帯番号または電話番号（ \_\_\_\_\_ ） \_\_\_\_\_

お住いの地域

西九条・四貫島・梅香・春日出・伝法・高見・恩貴島・西島・島屋  
上記以外や他区の方（ \_\_\_\_\_ ）

今回の歌声喫茶の曲名は、昭和、平成の歌謡曲などが中心になる予定ですが、特に、歌いたい歌謡曲などがありましたら、曲目をお書きください。

但し、全体の構成等により、希望が叶えられないことがありますので、予めご了承ください。

※先着順です。

※記入して頂いた個人情報は、本講座の運営に関する以外には使用いたしません。

※上記をご記入の上、此花区医師会あてFAX（06-6462-3262）ください。

また、電話（06-6462-0572）でもお申し込みができます。

複数名の同時申し込みも可能です。

申込先 ▶ 此花区医師会

FAX 06-6462-3262 電話 06-6462-0572